

健康への最大の脅威

腰痛を治す


カギは“関節のケア”にあった!

腰痛を関節から治した人が
寝たきり老人にならない

41の理由

老後まで使える関節の作り方

長寿の秘訣は内臓や筋肉ではなく、関節にあった!



さかいクリニックグループ
酒井慎太郎 著

腰痛改善のスペシャリストが徹底レクチャーします!

テレビにも引っ張りだこ

ゴッドハンド
酒井慎太郎 先生



■本誌の主なコンテンツ

- 第1章 「寝たきり」を防ぐカギは関節にあった!
- 第2章 腰とひざの関節をケアすれば「一生動ける体」でいられる!
- 第3章 寝たきりが嫌なら、腰痛をしっかり治しなさい
- 第4章 寝たきりが嫌なら、ひざ痛をしっかり治しなさい
- 第5章 酒井式ウォーキングで腰の寿命・ひざの寿命を延ばす!

腰痛を関節から治した人が寝たきり老人にならない

41の理由

2016年2月10日発売

定価 1,300円 + 税 / B6判 / ISBN 978-4-7796-2735-4



注文数

冊

貴店番線印

ご担当者様:

三栄書房

〒160-8461 東京都新宿区新宿 6-27-30 新宿イーストサイドスクエア7F
TEL 03-6897-4611(販売部) / FAX 03-6897-4651
受注センター TEL 048-988-6011
(受付時間: 平日 10:00~17:30)